



УТВЕРЖДАЮ
И.О.заведующего Бадулина А.М.
29.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

категория: Сад							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость	
			Белки	Жиры	Углево ды		
30.05.2025							
Завтра к 1	КАША `АССОРТИ`	198	5,1	5,5	26,1	172,6	
	БАТОН	46	3,14	0,52	26,87	124,41	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	198	3,2	2,7	15,7	100,7	
Итого за завтрак 1							
Завтра к 2	ЯБЛОКО	447.00	11.49	12.87	68.72	435.21	
		100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак 2							
На весь день	Соль йодированная	100.00	0.40	0.40	9.80	47.00	
		3	0	0	0	0	
Итого за на весь день							
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	3.00					
		53	1	4,1	4,5	58,9	
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	199	3,52	4,05	8,88	97,52	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33	
	СУФЛЕ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ	79	16,58	35,67	4,82	387,41	
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,84	53,3	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	177	0	0	9,7	38,7	
	Итого за обед						
	Полдни к	МОЛОКО	757.00	27.95	52.39	67.19	861.16
		ПЕЧЕНЬЕ	198	5,6	4,9	9,3	104,8
	Итого за полдник		30	0,03	0	23,82	96,3
			228.00	5.63	4.90	33.12	201.10
	Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ	58	1	5,9	4,9	82,8
ОМЛЕТ		172	8,63	10,13	5,13	164,13	
ЧАЙ БЕЗ САХАРА		180	0,12	0,04	0,04	0,91	
БАТОН		46	3,12	0,52	26,69	123,61	
Итого за ужин 1							
Итого за день		456.00	12.87	16.59	36.76	371.45	
		1991.0	58.34	87.15	215.59	1915.92	
		0					



УТВЕРЖДАЮ
И.О.заведующего Бадулина А.М.
29.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Показатель	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево ды	
категория: Ясли						
30.05.2025						
Завтрак к 1	КАША АССОРТИ	146	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	176	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1						
Завтрак к 2	ЯБЛОКО	357,00	8,34	10,67	50,94	327,29
		100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2						
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
		35	0,67	2,73	3	39,27
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	179	3,17	3,65	7,99	87,77
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ	59	12,43	26,75	3,62	290,56
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	32	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	149	0	0	8,08	32,25
	Итого за обед					
	Полдник	МОЛОКО	613,00	21,57	39,13	53,39
	ПЕЧЕНЬЕ	175	5,04	4,41	8,37	94,32
		20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник						
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ	195,00	5,06	4,41	24,25	158,52
		39	0,67	3,93	3,27	55,2
Итого за ужин 1	ОМЛЕТ	146	8,63	10,13	5,13	164,13
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за ужин 1						
Итого за день		365,00	11,20	14,39	23,85	291,49
		1633,0	46,57	69,00	162,23	1486,39
		0				