

УТВЕРЖДАЮ

И.О. заведующего Бадулина А.М.

27.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углево ды	
29.05.2025						
Завтра к 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	148	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Итого за завтрак 1	КАКАО С МОЛОКОМ	178	2,61	2,25	13,38	88,92
		361,00	8,16	10,58	46,84	319,31
	СОК (фруктовый/овощной)	198	0,9	0,18	17,82	77,4
Завтра к 2	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	44,65
		293,00	1,30	0,58	27,12	122,05
Итого за завтрак 2		37	1,43	4,03	3,11	54,12
	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	179	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	171	12,26	11,6	8,83	188,95
Итого за обед	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
		577,00	22,05	23,51	45,27	486,47
Полдн ик	МОЛОКО	177	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	26	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		203,00	6,81	5,81	30,87	204,12
	Ужин 1	40	0,59	2	2,6	31,93
	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
Итого за ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	0,1	0,03	0,03	0,76
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	БАТОН	370,00	8,75	10,00	46,54	312,93
Итого за день		1807,0	47,07	50,48	196,64	1444,88
		0				

УТВЕРЖДАЮ

И.О. заведующего Бадулина А.М.

27.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углево ды	
29.05.2025						
Завтра к 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	49	3,06	0,51	26,24	121,48
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1						
Завтра к 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2						
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	55	2,14	6,05	4,66	133,00
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	81,18
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	214	15,32	14,5	11,03	147,5
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	236,19
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	38,7
		699,00	27,06	29,35	56,09	98
Полдни к	МОЛОКО	207	5,6	4,9	9,3	601,57
	ПРЯНИКИ	48	3,25	2,57	41,25	104,8
Итого за полдник						
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	255,00	8,85	7,47	50,55	201,3
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	60	0,9	3	3,9	306,10
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	7,52	9,21	34,2	47,9
	БАТОН	180	0,11	0,03	0,04	250,62
Итого за ужин 1						
Итого за день		469,00	11,56	12,74	64,07	0,82
		2180,0	59,75	62,62	267,03	120,05
		0				419,39
						1886,8
						0