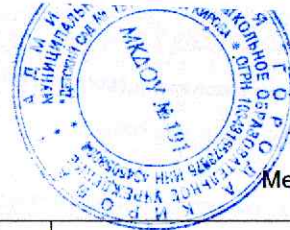




УТВЕРЖДАЮ
И.О.заведующего Бадулина А.М.
20.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углев оды	
21.01.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	146	4,57	4,3	18,77	130,88
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за завтрак 1		366.00	9.48	8.58	45.60	282.86
Завтрак 2	ЯБЛОКО	132	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		132.00	0.40	0.40	9.30	44.65
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,71	2,58	2,84	38,04
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	179	4,61	3,24	13,39	101,52
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ГУЛЯШ С ТОМАТОМ	60	4,5	5,7	1,85	123,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
	Итого за обед		609.00	15.09	15.94	77.29
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		200.00	5.06	4.41	24.25	158.52
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1,88	7,73	2,79	88,71
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		430.00	8.80	13.95	40.57	352.97
Итого за день		1740.00	38.83	43.28	197.01	1325.73



УТВЕРЖДАЮ
И.О.заведующего Бадулина А.М.
20.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углев оды	
21.01.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	199	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	41	3,07	0,51	26,34	121,97
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за завтрак 1		453.00	13.05	11.22	64.05	392.91
Завтрак 2	ЯБЛОКО	139	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		139.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,9	59,7
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	199	5,12	3,6	14,88	112,8
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ С ТОМАТОМ	80	6	7,6	2,47	164,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	200	0,19	0,08	14,38	58,31
	Итого за обед		734.00	19.01	21.18	97.93
Полдник	МОЛОКО	201	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		231.00	5.63	4.90	33.12	201.10
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	79	3,66	4,1	2,7	102,35
	БАТОН	33	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		522.00	12.05	20.02	51.43	497.16
Итого за день		2084.00	50.14	57.72	256.33	1758.18