



УТВЕРЖДАЮ
И.О.заведующего Бадулина А.М.
17.04.2025
Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево ды	
18.04.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	199	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	38	3	0,5	25,7	119
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
	Итого за завтрак 1	441,00	11,64	14,57	63,80	432,75
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2						
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ вегет.	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	2	2,64	10,98	88,74
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ПОДЛИВ	85	5,63	20,8	6,51	227,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	0,24	1,14	2,1	20,22
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	2,8	0,4	22,2	98
		179	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед	753,00	14,53	31,97	68,90	638,64
	Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3
Итого за полдник	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	69	5,04	4,2	38,08	212,8
	Итого за полдник	269,00	10,64	9,10	47,38	317,60
	Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ	58	1	5,9	4,9
Итого за ужин 1	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	30	2,42	0,4	20,76	96,12
	ЧАЙ С САХАРОМ	178	0	0	8,8	35,3
Итого за день	Итого за ужин 1	416,00	12,05	16,43	39,59	378,35
	Итого за день	1982,0	49,26	72,47	229,47	1814,34



УТВЕРЖДАЮ
И.О.заведующего Бадулина А.М.
17.04.2025
Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево ды	
категория: Ясли						
18.04.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	149	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		363,00	8,77	12,30	46,36	331,19
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ veget.	180	1,8	2,38	9,88	79,87
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	66	4,22	15,6	4,88	170,72
	ПОДЛИВ	29	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	149	0	0	8,08	32,25
	Итого за обед	624,00	11,49	24,62	56,05	508,67
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	49	3,6	3	27,2	152
Итого за полдник		229,00	8,64	7,41	35,57	246,32
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	39	0,67	3,93	3,27	55,2
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	149	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		368,00	11,10	14,36	31,15	320,14
Итого за день		1687,0	40,40	59,09	178,93	1453,32
		0				