



УТВЕРЖАЮ
Заведующий МКДОУ № 191
Трушников Н.А.

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево ды	
17.06.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ	199	4,5	5,9	22	159
	МОЛОЧНАЯ СО					
	СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ					
	БАТОН	45	3,07	0,51	26,28	121,7
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	179	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1		436,00	13,40	13,39	61,80	417,79
Завтрак 2	ЯБЛОКО	104	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		104,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед	САЛАТ 'ДЕРЕВЕНСКИЙ'	58	2,52	5,52	3,42	73,2
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	199	1,82	3,73	7,27	78,27
	вегетар.					
	КАША ПЕРЛОВАЯ	150	3,79	4,84	39,6	216,37
	РАССЫПЧАТАЯ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ПЕЧЕНЬ ПО-					
	СТРОГАНОВСКИ	50	2,8	0,4	22,2	98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	179	0	0	9,7	38,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ					
	СУХОФРУКТОВ					
Итого за обед		716,00	22,32	24,09	88,09	667,54
Полдн к	МОЛОКО	205	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	69	4,59	8,62	38,82	250,49
Итого за полдник		274,00	10,19	13,52	48,12	355,29
Ужин 1	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	51	0,96	2,04	4,08	37,2
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	(2 вариант)					
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С	80	17,76	7,28	0	136,8
	СЫРОМ					
	ЧАЙ С САХАРОМ	178	0	0	8,8	35,3
	БАТОН	45	2,95	0,49	25,3	117,14
Итого за ужин 1		504,00	24,74	13,97	65,83	463,24
Итого за день		2037,0	71,05	65,37	273,64	1950,86
		0				



УТВЕРЖАЮ
Заведующий МКДОУ № 191
Трушников Н.А.

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Эн.ценн ость	
			Белки	Жиры		Углево ды
17.06.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ	149	3,38	4,43	16,5	119,25
	МОЛОЧНАЯ СО					
	СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ					
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,99	0	36,51
		180	2,84	3,13	13,6	90,15
	КАКАО НА МОЛОКЕ					
		369,00	10,33	10,85	45,52	317,31
Итого за завтрак 1						
Завтрак 2	ЯБЛОКО	105	0,42	0,42	9,86	47,36
Итого за завтрак 2		105,00	0,42	0,42	9,86	47,36
Обед	САЛАТ "ДЕРЕВЕНСКИЙ"	39	1,68	3,68	2,28	48,8
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	178	1,64	3,35	6,55	70,45
	вегетар.					
	КАША ПЕРЛОВАЯ	120	3,03	3,87	31,68	173,1
	РАССЫПЧАТАЯ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ПЕЧЕНЬ ПО-					
	СТРОГАНОВСКИ	40	2,21	0,4	16,21	78,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	149	0	0	8,07	32,21
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ					
	СУХОФРУКТОВ					
Итого за обед		586,00	17,10	18,50	69,22	525,21
Полдник	МОЛОКО	181	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	49	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		230,00	8,32	10,57	36,10	273,24
Ужин 1	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	37	0,64	1,36	2,72	24,8
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	(2 вариант)					
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С	60	13,32	5,46	0	102,6
	СЫРОМ					
	ЧАЙ С САХАРОМ	149	0	0	7,33	29,41
		30	1,8	0,3	15,42	71,4
	БАТОН					
Итого за ужин 1		396,00	18,22	10,45	47,59	333,69
Итого за день		1689,0	54,39	50,79	208,29	1496,81
		0				