

УТВЕРЖДАЮ
И.О. заведующего Бадулина А.М.
16.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн
			Белки	Жиры	Углево	ды
17.04.2025						
Завтра к 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	199	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	29	3,11	0,52	26,62	123,25
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		432,00	11,02	13,17	63,28	421,36
Завтра к 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	72	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		268,00	1,40	0,60	29,60	133,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ `ОСЕННИЙ`	60	1,07	3,16	7,55	63,06
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	201	5,17	5,54	8,54	119,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	82	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		723,00	21,49	20,88	74,16	592,25
Полдн к	МОЛОКО	204	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	11	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за полдник		245,00	7,73	5,25	51,11	284,40
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	58	0,74	4,54	3,73	61
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БАТОН	23	2,42	0,4	20,69	95,79
Итого за ужин 1		441,00	10,79	14,18	58,66	408,23
Итого за день		2112,0	52,43	54,08	276,81	1839,24
		0				

УТВЕРЖДАЮ
И.О. заведующего Бадулина А.М.
16.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн
			Белки	Жиры	Углево	ды
17.04.2025						
Завтра к 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	146	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	27	1,76	0,29	15,08	69,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	177	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		355,00	8,13	11,19	44,82	317,64
Завтра к 2	СОК (фруктовый/овощной)	130	0,75	0,15	14,88	64,62
	ЯБЛОКО	68	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		198,00	1,15	0,55	24,18	109,27
Обед	САЛАТ `ОСЕННИЙ`	40	0,71	2,11	5,03	42,04
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	187	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	65	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		602,00	16,75	16,21	59,09	459,32
Полдн ик	МОЛОКО	173	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		193,00	5,06	4,41	24,25	158,52
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	38	0,49	3,03	2,49	40,66
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
	БАТОН	27	1,77	0,3	15,18	70,28
Итого за ужин 1		365,00	8,62	11,03	46,19	320,54
Итого за день		1716,0	39,71	43,39	198,53	1365,29
		0				