



УТВЕРЖДАЮ
И.О. заведующего Бадулина А.М.
13.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углево ды	
14.05.2025						
Завтра к 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	142	3,53	3,68	12	94,35
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	172	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		389,00	13,34	14,92	41,90	356,68
Завтра к 2	СОК (фруктовый/овощной)	201	0,9	0,18	17,81	77,4
Итого за завтрак 2		201,00	0,90	0,18	17,81	77,40
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	2,66	2,02	14,11	85,68
	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	46	1,89	2,06	1,71	69,43
	ПОДЛИВ	29	0,24	1,14	2,1	20,22
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	148	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		40	2,24	0,32	17,6	78,4
Полдн ик	МОЛОКО	563,00	9,51	8,18	70,68	424,90
	ПЕЧЕНЬЕ	168	5,04	4,41	8,37	94,32
Итого за полдник		11	0,02	0	15,88	64,2
		179,00	5,06	4,41	24,25	158,52
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	39	0,47	2,03	6,92	42
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	117	22,66	10,89	22,51	280,29
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	29	0,36	1,32	3,66	32,4
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	145	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		360,00	25,96	15,37	58,02	462,81
Итого за день		1695,00	54,77	43,06	212,66	1480,31



УТВЕРЖДАЮ
И.О. заведующего Бадулина А.М.
13.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углево ды	
14.05.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	191	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	34	2,43	0,4	20,8	96,33
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	192	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		462,00	15,46	16,51	52,85	423,13
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,80	86,00
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,96	2,24	15,68	95,2
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,05	173,7
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	61	2,51	2,74	2,29	92,57
	ПОДЛИВ	49	0,4	1,9	3,5	33,7
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	179	0,1	0	9,5	38,65
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	2,8	0,4	22,2	98
Итого за обед		689,00	11,77	10,58	87,22	531,82
Полдник	МОЛОКО	189	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	17	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		223,00	6,83	5,10	43,40	248,70
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	59	0,7	3,05	10,38	63
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	135	26,15	12,56	25,97	323,41
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	48	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	17	1,19	0,2	10,19	47,2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	181	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		440,00	29,44	19,01	64,05	531,67
Итого за день		2017,0	64,50	51,40	267,32	1821,32
		0				