

УТВЕРЖДАЮ

И.О.заведующего Бадулина А.М.
12.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

13.03.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево ды	
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	146	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	47	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	40	3	0,5	25,7	119
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	198	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за завтрак 1		436,00	17,42	19,71	64,78	513,34
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,66	4	2,94	52,66
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	201	6,8	8,4	8,5	147,5
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КУРИНАЯ ПОДЛИВА	83	14,14	11,4	3,63	173,25
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	199	0,38	0	16,27	65,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
Итого за обед		743,00	28,99	29,81	82,04	650,68
Полдник	МОЛОКО	198	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	24	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за полдник		252,00	7,43	5,20	48,54	272,50
Ужин 1	САЛАТ 'МОЗАИКА'	57	1,72	4,42	6,09	71,34
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	149	3,25	3,08	12,67	96,58
	СУФЛЕ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ	83	16,58	35,67	4,82	387,41
	БАТОН	32	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		501,00	24,06	43,60	44,14	651,35
Итого за день		2035,0	78,30	98,72	249,30	2134,87
		0				

УТВЕРЖДАЮ

И.О.заведующего Бадулина А.М.
12.03.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

13.03.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево ды	
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	29	0,36	1,32	3,66	32,4
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	176	0,8	1	11,41	44,06
Итого за завтрак 1		365,00	15,69	18,97	49,23	432,67
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	181	6,12	7,56	7,65	132,75
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КУРИНАЯ ПОДЛИВА	63	10,61	8,55	2,72	129,94
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	177	0,34	0	14,64	58,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
Итого за обед		611,00	22,84	23,21	67,10	518,59
Полдник	МОЛОКО	176	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		196,00	5,06	4,41	24,25	158,52
Ужин 1	САЛАТ 'МОЗАИКА'	38	1,15	2,95	4,06	47,56
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	119	2,6	2,46	10,13	77,26
	СУФЛЕ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ	59	12,43	26,75	3,62	290,56
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за ужин 1		396,00	18,08	32,49	33,26	487,54
Итого за день		1671,0	62,07	79,48	183,64	1644,32
		0				