

УТВЕРЖДАЮ
И.О.заведующего Бадудлина А.М.
11.03.2025



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость	
			Белки	Жиры	Углево ды		
12.03.2025							
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	148	4,57	4,3	18,77	130,88	
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,13	90,63	
Итого за завтрак 1							
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,82	77,4	
	ЯБЛОКО	82	0,4	0,4	9,3	44,65	
Итого за завтрак 2							
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35	
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100,08	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	150	7,93	15,57	12,95	222,11	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,6	78,4	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7	
	Итого за обед						
	Полдник	МОЛОКО	176	5,04	4,41	8,37	94,32
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		50	3,28	6,16	27,73	178,92	
Итого за полдник							
Ужин 1	САЛАТ 'ОСЕННИЙ'	226,00	8,32	10,57	36,10	273,24	
	ОМЛЕТ	40	0,71	2,11	5,03	42,04	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	147	8,63	10,13	5,13	164,13	
	БАТОН	149	0,67	0,83	9,51	36,72	
Итого за ужин 1							
Итого за день							
		1808,0	48,34	57,10	198,47	1504,63	
		0					

УТВЕРЖДАЮ
И.О.заведующего Бадудлина А.М.
11.03.2025



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углев оды	
12.03.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	198	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	48	3	0,5	25,7	119
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1						
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	86	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2						
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	284,00	1,40	0,60	29,60	133,00
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	2,8	0,4	22,2	98
		200	0	0	10,78	43
	Итого за обед					
Полдник	МОЛОКО	710,00	21,82	28,07	63,88	586,37
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	199	5,6	4,9	9,3	104,8
Итого за полдник						
Ужин 1	САЛАТ 'ОСЕННИЙ'	269,00	10,19	13,52	48,12	355,29
	ОМЛЕТ	60	1,07	3,16	7,55	63,06
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	149	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	169	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1						
Итого за день						
		2142,0	59,30	70,07	258,34	1898,78
		0				