

УТВЕРЖДАЮ  
И.О.заведующего Бадулина А.М.  
07.03.2025

УТВЕРЖДАЮ  
И.О.заведующего Бадулина А.М.  
07.03.2025



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево ды	
10.03.2025						
Завтрак 1	КАША-РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1						
	СОК (фруктовый/овощной)	434,00	9,62	12,40	54,16	366,66
Завтрак 2	ЯБЛОКО	196	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2						
	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	296,00	1,40	0,60	29,60	133,00
	56	2,14	6,05	4,66	81,18	
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	81	9,93	23,35	10,18	278,3
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	50	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	0	0	10,78	43
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	737,00	19,88	35,01	66,97	651,46
Итого за обед						
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	55	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник						
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	255,00	8,85	7,47	50,55	306,10
	60	0,7	3,05	10,38	63	
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	154	26,15	12,56	25,97	323,41
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	6,1	54
	СЛАДКИЙ БАТОН	43	2,2	0,37	18,77	87,1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1						
	487,00	30,45	19,18	72,63	571,57	
Итого за день						
	2212,0	70,20	74,66	273,91	2028,79	
	0					

УТВЕРЖДАЮ  
И.О.заведующего Бадулина А.М.  
07.03.2025



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево ды	
10.03.2025						
Завтрак 1	КАША-РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1						
	СОК (фруктовый/овощной)	426,00	9,62	12,40	54,16	366,66
Завтрак 2	ЯБЛОКО	180	0,9	0,18	17,82	77,4
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2						
	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	280,00	1,30	0,58	27,62	124,40
	56	2,14	6,05	4,66	81,18	
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	59	7,45	17,51	7,64	208,73
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	40	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0	0	9,7	38,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	635,00	16,46	28,32	59,27	548,91
Итого за обед						
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	55	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник						
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	255,00	8,85	7,47	50,55	306,10
	40	0,47	2,03	6,92	42	
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	134	22,66	10,89	22,51	280,29
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,36	1,32	3,66	32,4
	СЛАДКИЙ БАТОН	31	2,19	0,36	18,71	86,8
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1						
	415,00	26,48	15,60	63,21	485,55	
Итого за день						
	2014,0	62,71	64,37	254,81	1831,62	
	0					