

УТВЕРЖДАЮ
И.О.заведующего Бадулина А.М.
04.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость	
			Белки	Жиры	Углево ды		
05.03.2025							
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	196	4,7	4,9	16	125,8	
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	196	3,2	2,7	15,7	100,7	
Итого за завтрак 1						386,30	
Завтрак 2	ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак 2						47,00	
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	2,02	7,81	3,35	92,79	
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3,55	4,44	8,15	97,18	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33	
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	2,51	2,74	2,29	92,57	
	ПОДЛИВ	47	0,4	1,9	3,5	33,7	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	1,68	0,24	13,32	58,8	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	197	0	0	10,78	43	
	Итого за обед						545,37
	Полдн к	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
		ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
БАТОН		22	1,2	0,2	10,28	47,6	
Итого за полдник						248,70	
Ужин 1	САЛАТ `СВЕКОЛКА`	60	6,74	8,49	12,75	154,69	
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	147	26,15	12,56	25,97	323,41	
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	47	0,6	2,2	6,1	54	
	БАТОН	39	2,1	0,35	17,99	83,3	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	173	0,8	1	11,41	44,06	
Итого за ужин 1						659,46	
Итого за день						1886,83	

УТВЕРЖДАЮ
И.О.заведующего Бадулина А.М.
04.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость	
			Белки	Жиры	Углево ды		
05.03.2025							
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	145	3,53	3,68	12	94,35	
	БАТОН	33	1,5	0,25	12,85	59,5	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	175	2,88	2,43	14,13	90,63	
Итого за завтрак 1						344,78	
Завтрак 2	ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак 2						47,00	
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	40	1,35	5,21	2,23	61,86	
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1,95	2,96	6,42	59,96	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	101,86	
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	1,89	2,06	1,71	69,43	
	ПОДЛИВ	27	0,24	1,14	2,1	20,22	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,12	0,16	8,8	39,2	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	177	0	0	9,7	38,7	
	Итого за обед						391,23
	Полдн к	МОЛОКО	177	5,04	4,41	8,37	94,32
		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
БАТОН		197,00	5,06	4,41	24,25	158,52	
Итого за полдник						103,13	
Ужин 1	САЛАТ `СВЕКОЛКА`	40	4,49	5,66	8,5	280,29	
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	127	22,66	10,89	22,51	32,4	
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	27	0,36	1,32	3,66	47,6	
	БАТОН	26	1,2	0,2	10,28	36,72	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	146	0,67	0,83	9,51	500,14	
Итого за ужин 1						170,20	
Итого за день						1441,67	